

In sicheren Händen

Schwangerschaft und Geburt

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Perinatalzentrum Level I





Liebe (werdende) Eltern,

ich freue mich, Sie in der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe herzlich begrüßen zu dürfen. Mit der Geburt Ihres Kindes – einem der schönsten und unvergesslichsten Momente – beginnt ein neuer, wichtiger und ereignisreicher Lebensabschnitt.

Für uns ist die liebevolle Betreuung von Anfang an besonders wichtig. Deshalb möchten wir Ihnen, liebe werdende Eltern, helfen, sich auf die Geburt und die wundervolle Zeit mit Ihrem Baby schon während der Schwangerschaft vorzubereiten.

Erfahren Sie mehr über unsere Angebote während und nach der Schwangerschaft, über Entbindungsmethoden und unsere Klinik und seien Sie versichert, dass unsere Ärzte, Hebammen und Schwestern Sie rund um die Uhr fachlich versiert betreuen und immer ein offenes Ohr für Ihre Fragen, Probleme und Anregungen haben.

Wir freuen uns auf Sie!

Alles Gute für Sie und Ihr Baby wünschen Ihnen

Prof. Dr. med. habil. Uwe Köhler

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

und das geburtshilfliche Team von Kreißsaal,
Wochenstation und Neonatologie

Inhaltsverzeichnis

Kontakte/Sprechstunden/Besuchszeiten	S. 4
Unsere Geburtsklinik	S. 5
Schwangerschaft	S. 6
Sprechstunden	
In sicheren Händen im Perinatalzentrum Level I	S. 7
Geburtsvorbereitung	S. 8
Informationsabend	S. 8
Geburtsvorbereitungskurs	S. 9
Hebammensprechstunde	S. 10
Geburt	S. 11
Was Sie zur Geburt mitbringen sollten	S. 12
Wochenbett und Stillen	S. 13
Nachsorge für Mutter und Kind/	S. 13
Wochenbettbetreuung	
Rückbildungsgymnastik	S. 14
Hebammenbetreuung	S. 14
Weitere Angebote	S. 15
Kontakt/Lageplan	S. 16



Kontakte • Sprechstunden • Besuchszeiten

Chefarzt-Sekretariat

Tel.: 0341 909-3501

Fax: 0341 909-3523

E-Mail: gynaekologie.geburtshilfe@sanktgeorg.de

Ultraschall-Sprechstunde/Feindiagnostik (Haus 24)

montags bis freitags 08:00 Uhr – 12:00 Uhr und
13:00 Uhr – 15:00 Uhr

Termine unter

Telefon: 0341 909-4910

Geburtsplanung über die Hebammen- Sprechstunde (Haus 20, II. Etage, Kreißsaal)

Termine unter

Telefon: 0341 909-3399

Informationsabende Geburtsvorbereitung (Kreißsaal)

dienstags

Voranmeldung unter

Telefon: 0341 909-3399

Station 20 IV A (Wöchnerinnenstation)

Telefon: 0341 909-3531

Telefax: 0341 909-3533

Kreißsaal (Haus 20)

Telefon: 0341 909-3399

Telefax: 0341 909-3533

Besuchszeiten auf der Wochenstation

täglich von 14:00 Uhr – 19:00 Uhr

Unsere Geburtsklinik

befindet sich im Zentralbau des Klinikums (Haus 20).

Für Ihren Aufenthalt stehen Ihnen freundliche Einzel-, Zweibett- sowie Familienzimmer in Hotelatmosphäre zur Verfügung.

Alle Zimmer verfügen über moderne Sanitäreinheiten (WC, Bidet, Dusche), Fernsehgeräte sowie eine Wickel- und Badeeinheit für Ihr Neugeborenes.

Die Familienzimmer sind zusätzlich mit einem Külschrank und einem Stillstuhl ausgestattet. Die Unterbringung und Verpflegung im Familienzimmer können Sie bei der Aufnahme individuell vereinbaren.

Aufenthaltsbereiche laden Sie und Ihre Besucher zum Verweilen ein. Ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbüfett auf der Wöchnerinnenstation gestattet eine individuelle Speisenzusammenstellung ohne vorgegebene Essenszeiten.



Familienzimmer

Schwangerschaft

Wir betreuen Sie gern während Ihrer Schwangerschaft in unserer gynäkologischen Ambulanz im Haus 24. Hier finden Sie folgende Sprechstunden:

Vorgeburtliche Ultraschall-Diagnostik

Feindiagnostik

Durchblutungsmessung (Doppler)

Fruchtwasseruntersuchung bei Erfordernis

Ersttrimester-Screening

zur Risikoberechnung auf Chromosomenstörungen (insbesondere Trisomie 21–Down-Syndrom) und zur Beurteilung der Organentwicklung des Feten (Ultraschalluntersuchung in Verbindung mit mütterlicher Blutuntersuchung als Alternative zur Fruchtwasserpunktion)

Betreuung schwangerer Diabetikerinnen

Betreuung sämtlicher Risikoschwangerschaften

Sprechzeiten

Montag 12:00 Uhr – 18:00 Uhr
Dienstag - Freitag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr und
13:00 Uhr – 15:00 Uhr

nach telefonischer Voranmeldung

Telefon: 0341 909-3519 oder -4910

Telefax: 0341 909-3505

Es betreuen Sie

Dr. med. Simone Glasow (Oberärztin)

Dr. med. Franziska Kempe (Oberärztin)



Ultraschalluntersuchung

In sicheren Händen im Perinatalzentrum Level I

- Rund um die Uhr zur Verfügung stehende Kinderärzte, Frauenärzte sowie Hebammen
- Neugeborenen-Intensivstation direkt neben dem Kreißsaal
- Einbett-, Zweibett- und Familienzimmer in Hotelatmosphäre
- Betreuung von Risikoschwangerschaften
- Betreuung von schwangeren Diabetikerinnen
- Betreuung Frühgeborener ab 24. Schwangerschaftswoche
- Betreuung von Mehrlingsgeburten
- Geburtsmethode und Geburtsposition individuell wählbar
- Anwendung verschiedener schmerzstillender Verfahren möglich
- Alle Neugeborenenvorsorgetests in Abstimmung mit den Eltern
- 24-Stunden-Rooming-in
- Tägliche Kinderarztvisite
- Kuscheblick (Webcam-Überwachung)
Eltern und Verwandte haben die Möglichkeit, über den heimischen Computer oder das eigene Smartphone ihr neues Familienmitglied von zuhause oder einem anderen beliebigen Ort der Welt zu „besuchen“.



Kuscheblick via Tablet (weltweit anwählbar)

Geburtsvorbereitung

Informationsabend

Wir laden Sie herzlich ein zu unseren wöchentlich stattfindenden Informationsveranstaltungen mit der Besichtigung der Kreißsäle. Hier können Sie erste Eindrücke gewinnen und unser geburtshilfliches Team kennenlernen. Gern beantworten wir Ihre Fragen.

Termin

jeden Dienstag Nachmittag (außer an Feiertagen)
Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Kontakt

Kreißaalhebammen
Tel.: 0341 909-3399

Ort

Haus 20
II. Etage
Konferenzraum neben Kreißaal

Zudem bieten wir zentrumsnah eine weitere Veranstaltung für interessierte werdende Eltern an.

Anmeldung

telefonisch unter 0341 909-3399

Termin

jeden 1. Dienstag im Monat von 12:30 Uhr – 14:30 Uhr

Ort

Studio „Glückskind“
Karl-Tauchnitz-Straße 8
04107 Leipzig

Geburtsvorbereitungskurs

Unser Geburtsvorbereitungskurs soll Sie körperlich und seelisch auf das einzigartige Erlebnis Geburt einstimmen – wenn Sie mögen, gern auch gemeinsam mit Ihrem Partner.

Erfahren Sie alles über

- die Schwangerschaft, den Geburtsverlauf und die Zeit nach der Entbindung
- die schmerzarme Geburt
- Atemtechniken für die verschiedenen Phasen der Geburt
- Entspannungsübungen und-massagen
- Gymnastik und Gebärstellungen
- das Stillen
- die Pflege des Neugeborenen.

Außerdem können Sie mit anderen werdenden Eltern Erfahrungen austauschen.

Termin

Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Kontakt

Kreißaalhebammen

Telefon: 0341 909-3399

Ort

Haus 20

II. Etage

Kreißaal/Geburtsvorbereitungsraum



Hebammensprechstunde

In unseren Hebammensprechstunden bieten wir Ihnen die Möglichkeit, wehenfrei und in entspannter Atmosphäre die Anmeldeformalitäten für die Geburt zu erledigen. Gern beantworten unsere Hebammen Ihre individuellen Fragen.

Termin

Den Termin können Sie Individuell vereinbaren.
Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Kontakt

Kreißaalhebammen

Telefon: 0341 909-3399

Ort

Haus 20

II. Etage

Kreißaal



Geburt

Unser erfahrenes Hebammen-Team begleitet Sie, gern auch mit Ihrem Partner bzw. einer Begleitperson Ihrer Wahl, während der Geburt Ihres Kindes.

Individualität

Entsprechend Ihren Wünschen verläuft jede Geburt individuell. In unseren modernen Kreißsälen können Sie zwischen zahlreichen Gebärpositionen, z.B. mit Gebärhocker, Gebärwanne, ROMA-Geburtsrad, Geburtsmatte, Geburtsseil oder im Bett liegend, wählen. Selbstverständlich können Sie auch Ihre Lieblingsmusik zum Entspannen mitbringen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen alternative geburtserleichternde Maßnahmen (Homöopathie, Aromatherapie, Akupunktur) ebenso an wie konventionelle schmerzlindernde Maßnahmen, z. B. die Periduralanalgesie. Bei eventuell erforderlicher Geburtseinleitung können Sie sich auch für die Methode der sanften Einleitung entscheiden. Sollten Sie die Geburtsbegleitung durch eine vertraute Hebamme wünschen, besteht die Möglichkeit der Entbindung mit einer Begleithebamme.

Professionalität und Sicherheit

Für die nötige Sicherheit werden Sie bei uns rund um die Uhr von erfahrenen Frauenärzten, Hebammen und Kinderärzten betreut. Die neonatologische Intensivstation befindet sich direkt neben dem Kreißsaal. Sollte doch einmal ein Kaiserschnitt notwendig werden, wird dieser in unserem Kreißsaal-OP durchgeführt.



Was Sie zur Geburt in die Klinik mitnehmen sollten

- **Kliniktasche**

- persönliche Hygieneartikel
- Handtücher bzw. Badetuch
- Haarfön
- Hausschuhe oder Badeschuhe
- Socken oder Strümpfe
- zwei Stillbüstenhalter
- Wohlfühlbekleidung

- **Persönliche Dokumente**

- Personalausweis
- Versicherungskarte
- Mutterpass mit allen Schwangerschaftsbefunden
- Nothilfepass
- ggf. Allergiepass

- **Kinderbekleidung**

- ein Hemdchen
- ein Jüpchen bzw. ein Body
- zwei Windeln
- ein Windelhöschen
- ein Strampler
- eine Mütze
- ein Jäckchen
- Schuhe
- evtl. Handschuhe

- **Kinderwagen oder Autokindersitz**

Wochenbett und Stillen

Nachsorge für Mutter und Kind Wochenbettbetreuung

Nach der Entbindung werden Sie auf unserer Wochenstation weiter betreut.

Wünschen Sie jedoch nach komplikationsloser Geburt eine Entlassung nach Hause, ist dies jederzeit problemlos möglich.

Auf unserer Wochenstation verfolgen wir das Konzept der bindungsfördernden ganzheitlichen Betreuung von Mutter und Kind (24-Stunden-Rooming-in, Stillförderung).

Ein Team von Hebammen, Stillberaterinnen, Kranken- und Kinderkrankenschwestern sowie Frauen- und Kinderärzten unterstützt Sie bei der Betreuung Ihres Kindes.

Am gemeinsamen Frühstücks- und Abendbüfett finden Sie leicht Kontakt zu anderen Müttern.



Kreißaal

Rückbildungsgymnastik

Kurse zur Rückbildungsgymnastik, die vier Wochen nach der Entbindung bzw. sechs Wochen nach dem Kaiserschnitt beginnen, werden von unseren Hebammen angeboten. Sie können sich telefonisch unter 0341 909-3399 anmelden.

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.



Hebammenbetreuung

Nach Ihrer Entlassung bieten wir Ihnen eine häusliche Hebammenbetreuung an, auch bis zum Ende der Stillzeit.

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Eine Liste der Nachsorgehebammen liegt im Kreißsaal aus und kann dort auch telefonisch erfragt werden (Telefon: 0341 909-3535).



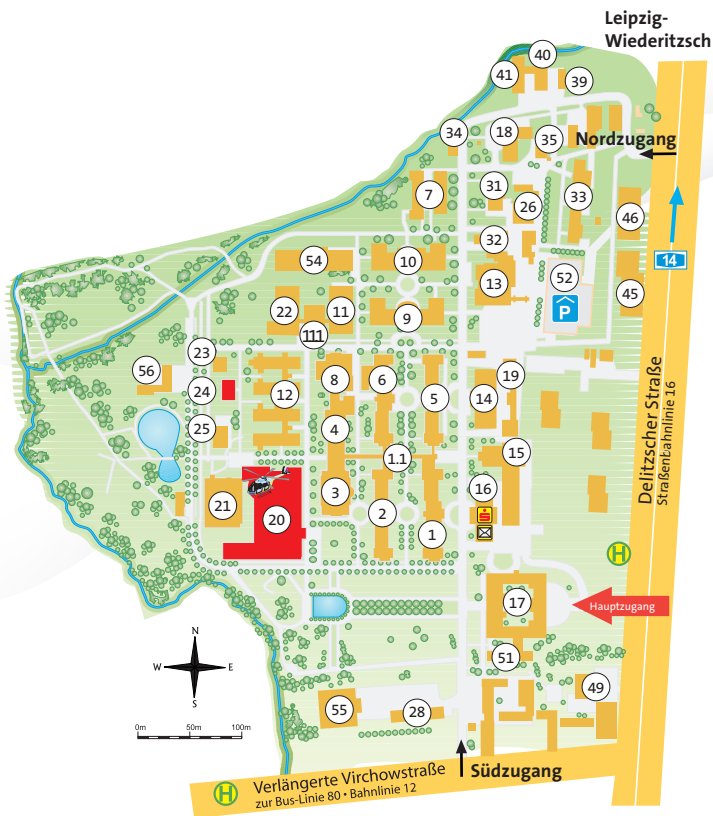
Weitere Angebote

- **Babytagebuch**
für alle wichtigen Eintragungen und Informationen in den ersten Lebensjahren mit vielen Gutscheinen für Sie und Ihr Baby
- **Akupunktursprechstunde**
zur Geburtsvorbereitung und Geburtserleichterung
Anmeldung unter Tel.: 0341 909-3399
- **erstes Foto Ihres Kindes**
von einem professionellen Fotostudio mit Möglichkeit der Veröffentlichung in der „Babygalerie“ der Klinik im Internet
- **Geschwisterkurse**
Zur Vorbereitung auf die Rolle als Geschwisterkinder mit dem Ziel, Ihrem Kind Ängste und Verunsicherungen, die durch das neue Familienmitglied entstehen können, zu nehmen.
Termin: monatlich nach Vereinbarung
Telefon: 0341 909-3531
Ort: Haus 20, II. Etage,
Geburtsvorbereitungsraum
Kosten: 15,00 €
(bitte im Voraus im Haus 20 - Entbindungsstation - bezahlen)
- **Babyschwimmkurse**
Termine: dienstags und donnerstags von
12:00 – 12:30 Uhr oder
12:30 – 13:00 Uhr
Kosten: Ein Kurs – bestehend aus 8
Einheiten – kostet 89,- €

Die Anmeldung erfolgt über www.terminland.de/sanktgeorg

Die Buchungsbestätigung erhalten Sie dann im Anschluss von uns per Mail.

Rückfragen per Mail unter:
schwimmkurs@sanktgeorg.de



Lageplan

Haus 20

Kreißsaal 0341 909-3399

Wochenstation 0341 909-3531

Neonatologie 0341 909-3630

Haus 24

Ultraschall 0341 909-4910 oder -3519

Feindiagnostik

**Besuchszeiten auf der Wochenstation täglich
von 14:00 Uhr – 19:00 Uhr**

IMPRESSUM:

Klinikum St. Georg gmbH | Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Leipzig | Geschäftsführerin: Dr. Iris Minde
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig
Auflage 1/2016 • Fotos: Umschlag (u.) Fotalia | S. 3 shutterstock
S. 9 shutterstock | S. 14 shutterstock