



Stadt Leipzig

Gesundheitsamt

Beratungsmöglichkeiten
durch Genesungsbegleitung
des Sozialpsychiatrischen
Dienstes im Verbund
Gemeindenaher Psychiatrie

Psychiatrie erfahrenen beratung

(Peerberatung)

für Interessierte, Betroffene,
Angehörige und Freunde

Termine:

in den ungeraden Kalenderwochen:

dienstags, 9.30–12 Uhr

Holzhäuserstrasse 74, (Verbund Gemeindefnahe Psychiatrie Süd/Südost), 04299 Leipzig

in den geraden Kalenderwochen:

dienstags, 15–17 Uhr

Friedrich-Ebert-Strasse 19a (Gesundheitsamt), 04109 Leipzig

jede Woche:

donnerstags, 13–15 Uhr

Karl-Heine Strasse 54 (Stadtteilbüro Leipzig-West), 04229 Leipzig

Was können Sie von der Psychiatrieerfahrenenberatung (Peerberatung) erwarten?

Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen aus ihren Erfahrungen heraus Menschen mit psychischen Problemen beraten und ihnen dabei helfen, damit zurecht zu kommen.

Ziel der Peerberatung ist

- ein erfülltes Leben mit der Beeinträchtigung!
- eine Verbesserung der Lebenssituation!

Was erwartet Sie?

- Zeit, in der Ihnen zugehört wird, ohne dass Sie dabei bewertet werden
- Tipps von Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, die aus ihrer eigenen Erfahrung berichten
- Unterstützung beim Übergang vom stationären Aufenthalt nach Hause
- Gemeinsame Suche nach geeigneter Hilfe zur Verbesserung der Lebenssituation

Melden Sie sich gern unter ☎ **0341-86920615** oder per Mail unter **peer-beratung@sanktgeorg.de** an.

Eine Voranmeldung ist nicht Bedingung – Sie können auch einfach vorbei kommen.