



DURCHBLICK e.V.



Stadt Leipzig

Gesundheitsamt

Beratungsmöglichkeiten
durch Genesungsbegleitung
des Sozialpsychiatrischen
Dienstes im Verbund
Gemeindenahe Psychiatrie

Psychiatrie erfahrenen beratung

(Peerberatung)

für Interessierte, Betroffene,
Angehörige und Freunde

Termine:

montags, 11–13 Uhr

Karl-Heine Strasse 54

Stadteilbüro Leipzig-West, 04229 Leipzig

Bei Fragen zum Angebot oder Anmeldungen zur Beratung im Stadteilbüro Leipzig-West schreiben Sie bitte eine Mail an peer-beratung@sanktgeorg.de.

dienstags, 11–13 Uhr

Mainzer Straße 7

Durchblick e.V., 04109 Leipzig

donnerstags, 13–15 Uhr

Mainzer Straße 7

Durchblick e.V., 04109 Leipzig

Melden Sie sich gern für Beratungen im Durchblick e.V. unter der Rufnummer ☎ **0341-1406140** oder per Mail unter kbs@durchblick-ev.de an.

Was können Sie von der Psychiatrieerfahrenenberatung (Peerberatung) erwarten?

Peerberatung bedeutet, dass Menschen aus ihren Erfahrungen heraus Menschen mit psychischen Problemen beraten und ihnen dabei helfen, damit zurecht zu kommen.

Ziel der Peerberatung ist

- ein erfülltes Leben mit der Beeinträchtigung!
- eine Verbesserung der Lebenssituation!

Was erwartet Sie?

- Zeit, in der Ihnen zugehört wird, ohne dass Sie dabei bewertet werden
- Tipps von Menschen mit Psychiatrieerfahrungen, die aus ihrer eigenen Erfahrung berichten
- Unterstützung beim Übergang vom stationären Aufenthalt nach Hause
- Gemeinsame Suche nach geeigneter Hilfe zur Verbesserung der Lebenssituation

Eine Voranmeldung ist nicht Bedingung – Sie können auch einfach vorbei kommen.