



Робота пацієнта, створена під час лікування.

Клиники Психиатрической муниципальной ассоциации*

Главный врач д-р мед. Дирк Цедлик



I. Клиника в районе Старый запад / Юго-запад

Амбулатория института | Дневная амбулатория
Социально-психиатрическая служба
Руководитель: д-р мед. Сильвия Рюфферт
Friesenstr. 8 | 04177 Leipzig
Тел. 0341 444222-0 | Факс 0341 444222-3 | Эл. почта vgp-west@sanktgeorg.de

II. Клиника в Грюнау (Миллиц/Запад)

Амбулатория института | Дневная амбулатория
Социально-психиатрическая служба
Руководитель: дипл. медик Эльке Зак
Karlsruher Str. 54 | 04209 Leipzig
Тел. 0341 415389-0 | Факс 0341 415389-50 | Эл. почта vgp-gruenau@sanktgeorg.de

III. Клиника в районе Центр / Север / Северо-запад

Амбулатория института
Дневная амбулатория | Социально-психиатрическая служба
Руководитель: дипл. медик Утэ Каниц (зав. отделением)
Eitingonstr. 12 | 04105 Leipzig
Тел. 0341 355 344-00 | Факс 0341 355 344-51 | Эл. почта vgp-mitte@sanktgeorg.de

IV. Клиника в районе Северо-восток / Восток (распределено)

Амбулатория института
Социально-психиатрическая служба
Руководитель: д-р мед. Штефан Топф (зав. отделением)
Kieler Str. 65 | 04357 Leipzig
Тел. 0341 231893-0 | Факс 0341 231893-22 | Эл. почта vgp-nordost@sanktgeorg.de

V. Клиника в районе Юг / Юго-восток / Восток (распределено)

Амбулатория института | Дневная амбулатория
Социально-психиатрическая служба
Руководитель: д-р мед. Карин-Алис Людевиг
Holzhäuser Str. 74 | 04299 Leipzig
Тел. 0341 869206-0 | Факс 0341 869206-50 | Эл. почта vgp-suedost@sanktgeorg.de

*В соответствии с положениями Регионального плана оказания психиатрической помощи

Телефонная служба психосоциальной поддержки

Консультации по социальным и психическим проблемам



понедельник - пятница
08:00 – 19:00

Телефон: 0341 – 9999 000-1

Klinikum St. Georg gGmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig

Klinikum | St.GEORG

Муниципальная психиатрическая ассоциация (VGP)



Структура VGP

Структура ассоциации

Муниципальная психиатрическая ассоциация Клиники Святого Георгия – это полустационарный и амбулаторный медицинский и консультационный центр для взрослых людей с психическими заболеваниями и психосоциальными проблемами.

Соединение трех уровней:

- | Психиатрическая амбулатория института (PIA)
- | Дневная амбулатория (ТК)
- | Социально-психиатрическая служба (SpDi) позволяет оказывать психологическую, психиатрическую и психосоциальную помощь.

1. Психиатрическая амбулатория института (PIA)

В пяти клиниках в Лейпциге квалифицированные психиатры, психотерапевты, неврологи, психологи, эрго-и физиотерапевты, а также медсестры ведут амбулаторное лечение граждан, которые страдают от психических заболеваний или находятся в кризисной психической ситуации.

Услуги психиатрической амбулатории института:

- | психиатрическая и психологическая диагностика
- | медикаментозное лечение
- | индивидуальная психотерапия в рамках комплексного лечения (не психотерапия в соответствии с федеральной директивой)
 - | психодинамическая психотерапия
 - | поведенческая психотерапия
 - | системная терапия
- | психологическая подготовка
- | релаксационная терапия (прогрессивная мышечная релаксация по Якобсону, аутогенный тренинг, йога)
- | физиотерапия
 - | группы двигательной активности с акцентом на коммуникацию
 - | гимнастика для укрепления позвоночника
 - | пробежки / ходьба
 - | лечебная физкультура (в отдельных случаях, не в соответствии с назначением физиотерапевтических процедур)
 - | массаж (в отдельных случаях, не в соответствии с назначением физиотерапевтических процедур)
 - | электротерапия (в отдельных случаях, не в соответствии с назначением физиотерапевтических процедур)

- | трудотерапия (в группах и индивидуально)
 - | художественное творчество и рисование
 - | работа с самыми разными материалами (глина и ротанг)
 - | тренировка работоспособности мозга
 - | ритмика и танец
- | Специальная диагностика
- | диагностика нарушений акустического спектра (клиника «Северо-восток/Восток»)
- | посещения на дому

2. Дневная амбулатория (ТК)

Сотрудники Ассоциации занимаются лечением пациентов от 18 лет в четырех дневных амбулаториях Лейпцига в рамках интегрированной концепции групповой терапии. Люди старше 60 лет могут обратиться в амбулаторию за геронтопсихиатрической помощью. Дневная амбулатория рассчитана на 60 мест: 53 в общей психиатрии и 7 в отделении геронтопсихиатрии.

4 дневных амбулатории предлагают следующие услуги:

- | альтернатива стационарному психиатрическому лечению
- | быстрая помощь в кризисных ситуациях благодаря близости к дому
- | сохранение социального окружения
- | реинтеграция после стационарного лечения

Междисциплинарное лечение в дневной амбулатории:

- | медицинская и психологическая диагностика
- | медикаментозное лечение
- | индивидуальная и групповая психотерапия
- | укрепление социальных компетенций
- | кинезитерапия
- | релаксационная терапия
- | экспрессивная терапия
- | терапия на базе рисования и музыки
- | социальная поддержка
- | тренинги по проведению свободного времени

Время лечения:

Дневная терапия с понедельника по пятницу с 08:00 до 16:00.

Длительность лечения:

после ориентации в течение 14 дней: от 4 до 12 недель в зависимости от тяжести заболевания. Пациентам дневной геронтопсихиатрической лаборатории предлагаются варианты перевозки.

Клинические картины:

- | аффективные нарушения, в частности депрессия
- | страх и паника
- | шизофренические и шизоаффективные психозы
- | соматоформные расстройства
- | расстройства личности
- | расстройства приспособительных реакций

Необходимое условие для приема:

Для помещения в дневную амбулаторию требуется предварительная консультация с психологом. После этого направление в дневную амбулаторию выдается в виде действующего направления в больницу

- | специалистом амбулатории института

- | или частнопрактикующим психиатром, психотерапевтом, неврологом или семейным врачом.

Геронтопсихологическая дневная амбулатория

Геронтопсихологическая дневная амбулатория подходит для пожилых людей с психическими нарушениями, если в связи с тяжестью заболевания и (или) недостаточностью социальной поддержки амбулаторное лечение недостаточно, а стационарное еще не требуется. Кроме того, в такой форме можно стабилизировать успехи терапии, достигнутые в стационаре. Работа ведется в группах с ориентацией на поведенческую терапию по программе, адаптированной к потребностям конкретной возрастной группы.

Время лечения:

С понедельника по пятницу с 09:00 до 15:30. Пациентов дневной лаборатории могут перевозить от места проживания до клиники и обратно.

Длительность лечения:

после этапа ориентации в течение 14 дней: от 4 до 12 недель (в зависимости от целей индивидуальной терапии).

Клинические картины:

- | депрессивные нарушения, включая горе от утраты близких и реакции на стресс
- | биполярные расстройства
- | тревожные, обсессивно-компульсивные расстройства и мании
- | начинающиеся, легкие формы деменции
- | психосоматические заболевания

После завершения геронтопсихиатрического лечения в дневной амбулатории пациент может быть принят в открытую контактную группу.

3. Социально-психиатрическая служба (SpDi)*

Социально-психиатрическая служба работает в 5 клиниках Ассоциации в Лейпциге в соответствии с секторами направлений терапии. Работа клиник организована администрацией Лейпцига, а именно департаментом здравоохранения. Контактные лица: социальные педагоги, психиатры, психотерапевты, дипломированные психологи и медсестры. Помощь оказывается людям с психосоциальными проблемами, их родственникам, друзьям и опекунам. Помощь оказывается по телефону, в клинике и дома.

Основные направления деятельности:

- | координация психосоциальной поддержки по соответствующему направлению
- | психосоциальные консультации
 - | поддержка при решении официальных вопросов в органах власти
 - | дополнительная помощь
 - | решение повседневных вопросов
 - | посещения на дому
 - | планирование ежедневных дел для людей с психическими расстройствами
 - | социальные тренинги

- | координация работы психосоциальных сообществ
- | организация встреч пожилых людей
- | специальные группы самопомощи (психозы, депрессии)
- | группы близких людей
- | телефонная служба психосоциальной поддержки

*Эта служба финансируется из муниципального бюджета Лейпцига и бюджета Федеральной земли Саксонии.

