

Respekt - Geht immer! (Kurs 56)

Termin: 28.10.2025 (09:00 – 15:30 Uhr)
Referent: Matthias Prehm
Inhalte: | Definition von Respekt (Mit der Betrachtung von Autorität und Angst)
| Einfluss Ihrer inneren Haltung und Ihrer Resilienz-Fähigkeiten
| Stärkung der Selbstverantwortung und Ihrer persönlichen Kompetenzen
| Erarbeitung von Lösungsvorschlägen zu Ihren persönlichen Erlebnissen
Kosten: 160,-€ (inkl. Seminar Getränke)

Vereinbarkeit von Familie und Beruf sinnvoll gestalten (Kurs 57)

Termin: 11.09.2025 (09:00 – 15:30 Uhr)
Referentin: Andrea Faulhaber
Inhalte: | Erarbeitung von individuellen Zeitfenstern
| Priorisierungstechniken
| Aufbau eines Unterstützungsnetzwerks
| Entwicklung eines individuellen Planes zur Selbstfürsorge
Kosten: 160,-€ (inkl. Seminar Getränke)

Informationen

Ansprechpartner

Michael Kotzek
Leitung Bildungszentrum/Personalentwicklung
Klinikum St. Georg gGmbH
Delitzscher Str. 141
04129 Leipzig
☎ +49 (341) 909-4489
✉ michael.kotzek@sanktgeorg.de

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Internetpräsenz des Bildungszentrums. LINK:
<https://www.sanktgeorg.de/mitarbeiter-karriere/aus-und-weiterbildung/fortbildung/bildungszentrum/onlineanmeldung.html>
Mit der Anmeldung erkennen Teilnehmer*innen die Teilnahmebedingungen an.

Kursgebühren

Für Mitarbeiter*innen der St. Georg Unternehmensgruppe gilt die aktuelle Betriebsvereinbarung zur Regelung der Qualifizierung und betrieblichen Fort- und Weiterbildung. Für externe Teilnehmer*innen erfolgt die Überweisung erst nach Zusendung der Rechnung.

Fortbildungspunkte

Das Fortbildungszentrum garantiert den Fortbildungsteilnehmenden eine hohe inhaltliche und didaktische Qualität. Im Rahmen der Qualitätssicherung und -verbesserung wurden daher alle Fortbildungen durch einen externen Zertifizierer, die Registrierung beruflich Pflegender (RbP), anerkannt.

Rücktritt

Die Stornierung eines bestätigten Kurses ist bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich und bedarf prinzipiell der Schriftform. Bei späterer Stornierung durch die Teilnehmer*innen wird das volle Entgelt fällig, sofern kein/e Ersatzteilnehmer/in benannt wird.

Veranstaltungsort

Klinikum St. Georg gGmbH
Delitzscher Str. 141
04129 Leipzig
Bildungszentrum Haus 33

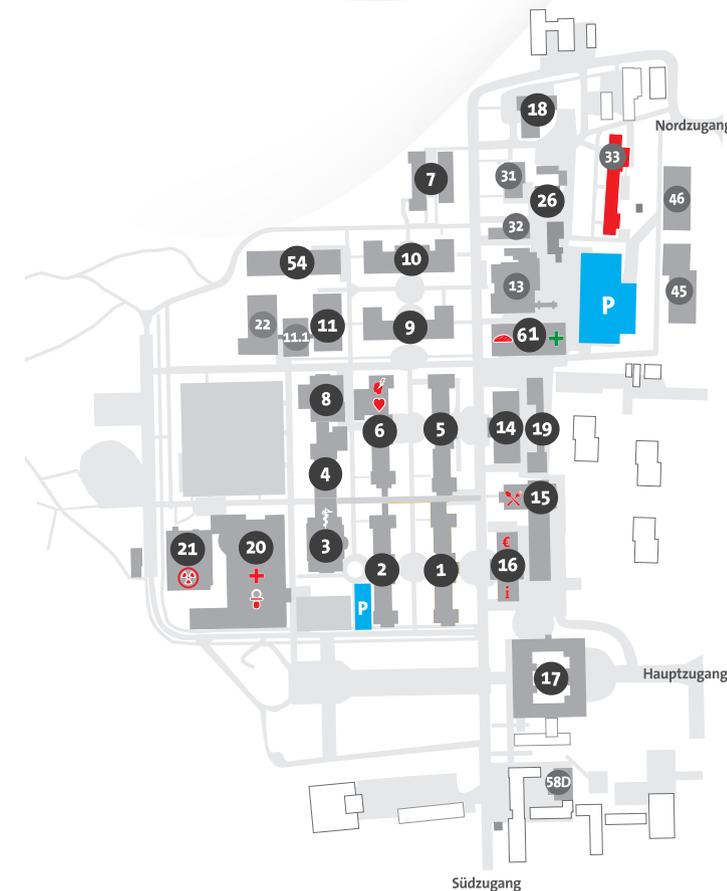


Foto: racorn | 123rf.com

Delitzscher Straße Bahn 16

Fortbildungsangebote Gesundes Leben und Arbeiten



Sehr geehrte Damen und Herren,

Bildung beginnt mit Neugierde und genau diese wollen wir mit unserem Fortbildungsangebot bei Ihnen wecken. Auch im Jahr 2025 freuen wir uns darauf, Sie weiterhin als verlässlicher Partner in Ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen.

In unseren Seminaren vermitteln wir Ihnen tragfähige Kompetenzen, Techniken und Handlungsempfehlungen und besprechen gemeinsam, wie Sie diese konkret in Ihren individuellen beruflichen Alltag einbinden können.

Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen.

Michael Kotzek

Leitung Bildungszentrum | Personalentwicklung

Gesundheitsorientiertes Arbeiten in der Pflege (Kurs 12)

Termin: 10.11.2025 bis 13.11.2025
(08:00 – 15:30 Uhr)
Referent*in: Lothar Hartmann und Nicky Voigt
Inhalte: | Anwendungsbereites Wissen und Können für die Bewegungsunterstützung
| Maßnahmen zur Arbeiterleichterung
| Alltagstaugliche Handhabungen
| Techniken für Arbeiten allein und zu zweit
Kosten: 600,-€ (inkl. Seminargetränke)

Darf ich Fehler machen? - Konstruktiver Umgang mit Fehlern (Kurs 33)

Termin: 23.10.2025 (09:00 – 15:30 Uhr)
Referentin: Marie-Luise Rieger
Inhalte: | Im Spannungsfeld von Null-Fehler-Toleranz bis hin zur Fehlerkultur
| Kulturelle Artefakte rund um ‚Fehler‘
| Selbstreflexion im Umgang mit eigenen und fremden Fehlern
| Feedback als Instrument zur Kulturentwicklung
Kosten: 160,-€ (inkl. Seminargetränke)

Basiswissen zum Umgang mit Patient*innen-übergriffen (Kurs 46)

Termin: 12.05.2025 oder 22.09.2025
(09:00 – 15:30 Uhr)
Referent: Bernd Mattausch
Inhalte: | Kommunikation und Deeskalation
| Erkennen und bewusste Anwendung der Körpersprache
| Möglichkeiten der Deeskalation und Eigensicherung in Konfliktsituationen
| Gesetzliche Grundlagen, Notwehr
Kosten: 160,-€ (inkl. Seminargetränke)

Erste Hilfe Kurs (Kurs 47)

Termin: 12.06.2025 oder 12.11.2025
(09:00 – 15:30 Uhr)
Referent: Michael Szymanski
Inhalte: | Wunden und Wundversorgung, Blutstillung
| Vergiftungen und thermische Schädigungen
| Ersticken (Verschlucken von Fremdkörpern)
| Herz-Kreislauf-Störungen (Herz-Kreislauf-Stillstand, Herzinfarkt,...)
Kosten: 50,-€ (inkl. Seminargetränke)

Food @ work - Besser essen im (Klinik)-Alltag (Kurs 48)

Termin: 06.11.2025 (09:00 – 12:00 Uhr)
Referentin: Susanne Mücke
Inhalte: | Energiebilanz - Wieviel „Brennstoff“ benötigen wir?
| Empfehlungen zur Ernährung im Schichtdienst
| „Notfallsnacks“/ Umgang mit „Naschfallen“
| „Meal Prep“, aber richtig
Kosten: 80,-€ (inkl. Seminargetränke)

Hör' Dir mal beim Reden zu! (Kurs 49)

Termin: 24.06.2025 (09:00 – 15:30 Uhr)
Referent: Matthias Prehm
Inhalte: | Nonverbale und interkulturelle Kommunikation
| Erkennen und Erlernen einer wertungsfreien Kommunikation
| Reflexion der eigenen Sprachmethodik
| Rückmeldung geben und empfangen
Kosten: 160,-€ (inkl. Seminargetränke)

Humorvoll arbeiten und leben! (Kurs 50)

Termin: 20.05.2025 (09:00 – 15:30 Uhr)
Referent: Matthias Prehm
Inhalte: | Vorteile und Grenzen von Humor
| Humor als Bewältigungsstrategie
| Stressbewältigung und Resilienzförderung mit Humor
| Förderung der Kreativität und Flexibilität
Kosten: 160,-€ (inkl. Seminargetränke)

Professionelles Selbstmanagement bei schwierigen Begegnungen (Kurs 54)

Termin: 28.08.2025 (09:00 – 15:30 Uhr)
Referent: Falk Rodigast
Inhalte: | Deeskalation nach innen und außen
| Erkennen eigener und fremder Muster in stresshaften Situationen
| Erarbeiten individueller Möglichkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen und Personen
Kosten: 160,-€ (inkl. Seminargetränke)

Psychohygiene und Stressmanagement (Kurs 55)

Termin: 15.05.2025 (09:00 – 15:30 Uhr)
Referent: Falk Rodigast
Inhalte: | Identifikation des eigenen Arbeitsstatus
| Erarbeitung der eigenen Wahrnehmungen und Prägungen
| Selbstfürsorge und psychologische Hygiene
| Instrumentelles, mentales und regeneratives Stressmanagement
Kosten: 160,-€ (inkl. Seminargetränke)

