

PRESSEMITTEILUNG

Gemeinsame Pressemitteilung von KfH-Nierenzentrum Leipzig und Klinikum St. Georg

Wie bleiben die Nieren im Alter gesund?

Anlässlich des Weltnierentages am 13. März informiert Priv.-Doz. Dr. Joachim Beige über die Bedeutung gesunder Nieren, gerade im Alter.

Neu-Isenburg, Leipzig, 10.03.2014. Der diesjährige Weltnierentag findet am 13. März 2014 unter dem Motto „Nierenstark ins Alter“ statt. Ziel des Aktionstages ist es, Nierenerkrankungen und deren Ursachen stärker in die Aufmerksamkeit der Bevölkerung zu rücken und über deren Gefahren sowie ihre Bedeutung für die betroffenen Patienten zu informieren. Gleichmaßen sollen die Möglichkeiten der Prävention und Früherkennung von chronischen Nierenerkrankungen bekannter gemacht werden.

In diesem Jahr liegt der Fokus auf Nierenerkrankungen bei älteren Menschen, denn das Älterwerden bringt nicht nur äußerliche Anzeichen wie eine Lesebrille und graue Haare mit sich, sondern auch die funktionelle Kapazität der Nieren lässt bei vielen Menschen in der zweiten Lebenshälfte nach. Warum dies so ist und was man für die Gesundheit seiner Nieren tun kann – dazu gibt Priv.-Doz. Dr. Joachim Beige, ärztlicher Leiter des KfH-Nierenzentrums am Klinikum St. Georg und Chefarzt der Abteilung Nephrologie des Klinikums Sankt Georg, Auskunft.

Auch die Nieren altern. Bedeutet das automatisch, dass ältere Menschen Gefahr laufen, nierenkrank zu werden?

Priv.-Doz. Dr. Joachim Beige: *Eine Abnahme der Nierenfunktion im Alter ist nicht ungewöhnlich. Im Vergleich zu den derzeit gültigen Normalwerten besteht bei der Hälfte aller Menschen über 65 eine Nierenschwäche. Das ist die Grundlage für Folgeschäden im Herz-Kreislauf-Bereich. Die Nieren verlieren im Laufe des Lebens an Kraft und damit an Leistungsfähigkeit. Man muss sich einmal vorstellen, dass die gesamte Blutmenge eines Menschen, das sind fünf*

HERAUSGEBER

KfH Kuratorium für Dialyse und
Nierentransplantation e.V.
Martin-Behaim-Str. 20
63263 Neu-Isenburg

PRESSESTELLE

Ilja Stracke (Leitung)
Telefon: 06102/359-328
Andreas Bonn (Stv. Leitung)
Telefon: 06102/359-492
Claudia Brandt (Assistenz)
Telefon: 06102/359-464

presse@kfh-dialyse.de
www.kfh.de

ST. GEORG 
UNTERNEHMENSGRUPPE

Ansprechpartner für das
Klinikum St. Georg, Leipzig

Martin Schmalz
Telefon: 0341/909-3957

Martin.Schmalz@sanktgeorg.de
www.sanktgeorg.de

bis sechs Liter, etwa 300-mal täglich, Tag für Tag, durch die Nieren fließt, dort gefiltert und von Giftstoffen befreit wird. Die Nieren sind Hochleistungsorgane und natürlich unterliegen sie auch den natürlichen Alterungsprozessen. Das muss nicht schlimm sein, aber wenn bei einem älteren Menschen noch eine zusätzliche Schädigung beispielsweise durch Diabetes mellitus, Bluthochdruck oder Rauchen hinzukommt, kann dies schneller als bei einem jüngeren Menschen dazu führen, dass er seine Nierenfunktion verliert.

Was passiert, wenn die Funktion der Nieren immer mehr nachlässt?

Erbringen die Nieren nur noch weniger als zehn Prozent ihrer Leistung, spricht man von einem endgültigen (terminalen) Nierenversagen. Die Betroffenen sind dann auf eine Nierenersatztherapie (Transplantation oder Dialyse) angewiesen. Um das zu vermeiden, sind vor allem im höheren Alter Vorsorge und Prävention besonders wichtig.

Warum ist es so wichtig, eine Nierenschädigung möglichst früh zu erkennen?

Frühzeitig erkannt, kann das Fortschreiten einer Nierenerkrankung aufgehalten oder zumindest verlangsamt werden. Deshalb ist es wichtig, erste Anzeichen für eine Erkrankung der Nieren rechtzeitig festzustellen. Schon ein Blut- und Urin-test, der beim Hausarzt durchgeführt werden kann, hilft dabei, eine abnehmende Nierenfunktion zu entdecken. Gerade bei älteren Menschen sollten deshalb routinemäßig alle zwei Jahre die Nierenwerte geprüft werden.

Was schädigt die Nieren so, dass es zu einem Funktionsverlust kommen kann?

Es gibt unterschiedliche Ursachen für eine Funktionseinschränkung der Nieren. Häufig ist eine chronische Nierenerkrankung die Folge anderer Krankheiten wie zum Beispiel Diabetes mellitus oder Bluthochdruck. Diese beiden Volkskrankheiten schädigen die Nieren und sind heutzutage die häufigsten Ursachen für eine nachlassende Nierenfunktion. Bei Patienten mit Bluthochdruck oder Diabetes sind Kontrollen der Nierengesundheit deshalb von großer Bedeutung. Bei be-

reits deutlich eingeschränkter Nierenfunktion sollten diese Menschen regelmäßig auch von einem Nierenfacharzt mitbetreut werden.

Was kann man selbst für die Gesundheit der Nieren tun?

Wer sich viel bewegt, Übergewicht vermeidet, sich gesund ernährt und nicht raucht, tut seinen Nieren jedenfalls etwas Gutes. Darüber hinaus ist es wichtig, auf einen normalen Blutdruck zu achten und zu hohen Blutdruck nicht hinzunehmen, sondern behandeln zu lassen. Eine regelmäßige Kontrolle der Blutzuckerwerte hilft dabei, eine eventuelle Zuckerkrankheit rechtzeitig zu erkennen und behandeln zu können. Auch das schützt die Nieren.

Weitere Informationen gibt es im Internet auf der Seite www.nierenwissen.de sowie in den Broschüren „Bluthochdruck. Werte senken – Nieren schützen“, „Diabetes mellitus. Nierenfunktion durch rechtzeitige Behandlung stabilisieren“ und „Salz. Bewusst ernähren“. Die Broschüren sind kostenlos im KfH-Nierenzentrum (Telefon 0341/231799-0) erhältlich. Auf der Internetseite www.kfh.de stehen sie darüber hinaus zum Download zur Verfügung.

[4.777 Zeichen mit Leerzeichen]

Im **KfH-Nierenzentrum Leipzig** am Klinikum St. Georg werden zum einen in der nephrologischen Sprechstunde die Diagnostik und Therapie chronischer Nierenerkrankungen, das frühzeitige Erkennen von Risikofaktoren sowie die Versorgung der Patienten vor und nach einer Nierentransplantation sichergestellt. Zum anderen werden nierenkranke Patienten mit der Dialyse behandelt.

www.kfh.de/leipzig-delitzscher-strasse

Das gemeinnützige **KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V.** – Träger des KfH-Nierenzentrums Leipzig – steht für eine qualitativ hochwertige und integrative nephrologische Versorgung nierenkranker Patienten. Es wurde im Jahr 1969 gegründet und ist damit zugleich der älteste und größte

Dialyseanbieter in Deutschland. In über 200 KfH-Zentren werden rund 18.500 Dialysepatienten sowie fast 50.000 Sprechstundenpatienten umfassend behandelt. www.kfh.de

Die **St. Georg Unternehmensgruppe** besteht aus dem Klinikum St. Georg gGmbH, fünf Tochtergesellschaften (einschließlich Fachkrankenhaus Hubertusburg) und dem Eigenbetrieb Städtisches Klinikum „St. Georg“ Leipzig und beschäftigt insgesamt rund 3.370 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Die Unternehmensgruppe ist an 17 Standorten in und um Leipzig präsent und verfügt derzeit über rund 1.700 Betten und tagesklinische Plätze. Jährlich werden ca. 47.000 Patientinnen und Patienten stationär und teilstationär behandelt. Die Zahl der ambulanten Patienten liegt bei 140.000. Der Jahresdurchschnitt an stationären Operationen liegt bei 16.500, die Operationszahl ambulant bei 2.700. Die Leistungen werden in 25 Kliniken mit jeweiligen Fachbereichen, Ambulanzen, einer Belegbettenstation, in interdisziplinären Behandlungszentren, Instituten, Notaufnahmen und Tageskliniken erbracht.

Klinikum St. Georg – über 800 Jahre mehr als nur ein Krankenhaus.

www.sanktgeorg.de

[1.842 Zeichen mit Leerzeichen]

Foto Priv.-Doz. Dr. med. Joachim Beige

Bildunterschrift:

Priv.-Doz. Dr. med. Joachim Beige, leitender Arzt im KfH-Nierenzentrum am Klinikum St. Georg und Chefarzt der Abteilung Nephrologie des Klinikums Sankt Georg, ist als Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie Spezialist für Nieren- und Hochdruckerkrankungen. Die integrative nephrologische Versorgung nierenkranker Patienten liegt ihm ebenso am Herzen wie die Früherkennung und Prävention chronischer Nierenerkrankungen.