



## Hygieneregeln vor meiner Operation

Zentrum für Operative Medizin

Patienteninformation

### Und was passiert nach der Operation?

Bitte folgen Sie den Anweisungen Ihres Arztes! Prinzipiell gilt: Manipulieren Sie nicht an der Wunde oder den Schläuchen! Der Verband darf nicht feucht werden! Bitte halten Sie Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt oder Pflegepersonal, wann für Sie Duschen/Baden wieder möglich ist!

Bei Durchfeuchtung oder Ablösung des Wundverbandes melden Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrem zuständigen Pflegefachpersonal.

Wir danken Ihnen sehr für Ihre aktive Mithilfe und wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Operation und eine baldige Genesung!

Klinikum St. Georg gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig  
Geschäftsführerin: Dr. Iris Minde  
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig

2018 Foto (oben): shutterstock • stoneart®



## Sehr geehrte Patientinnen, sehr geehrte Patienten,

mit Ihnen wurde ein Eingriff in unserem Klinikum vereinbart. Ihre Gesundheit ist uns wichtig, deshalb möchten wir Sie auf einige wichtige Maßnahmen hinweisen, mit denen Sie den Prozess der Wundheilung bereits vor der Operation positiv beeinflussen können.

### 1. Wichtig: Die richtige Körperpflege vor der OP!

Was ist dabei zu beachten?

#### a) Duschen/Baden Sie sich am Abend vor oder am Operationstag!

#### b) Waschen Sie sich die Haare!

Studien belegen, dass eine gründliche Ganzkörperpflege (Baden oder bevorzugt Duschen) am Abend vor der Operation oder am Tag der Operation das Risiko von Wundinfektionen erheblich senkt. Bitte trocknen Sie sich nach dem Duschen und dem Haarewaschen mit einem frischen Handtuch ab und ziehen Sie frisch gewaschene, möglichst auch gebügelte Kleidung an.

Vor bestimmten Operationen markiert Ihr behandelnder Arzt das Operationsgebiet farblich. Diese Markierung darf nicht entfernt werden. In der Regel ist 2 Stunden nach der Markierung das Duschen unproblematisch möglich.

Bitte verwenden Sie keine Körperlotionen/-cremes am OP-Tag. Auch auf Duftstoffe (Parfüme) sollten Sie verzichten.

Sind Sie bereits in der Klinik, wird Ihnen ein frisches Hemd von Ihrer zuständigen Pflegefachkraft gereicht.

Wird bei Ihnen eine orthopädische Operation durchgeführt, beachten Sie bitte die gesonderte Anleitung zur „antiseptischen Körperwaschung“.

#### c) Rasieren?

Ihr Gesicht können Sie rasieren, aber auch hier gilt es, kein Aftershave und keine Pflegeprodukte zu verwenden.

Sollte der Operateur eine Rasur vor der Operation im Operationsgebiet für notwendig erachten, erfolgt diese durch medizinisches Fachpersonal unserer Klinik mit speziellen Rasierern (Clippern). Bitte rasieren Sie sich nicht selbst im OP-Gebiet, da kleinere Hautverletzungen ein höheres Wundinfektionsrisiko darstellen.

#### d) Pflegen Sie Ihre Nägel an Händen und Füßen!

Verwenden Sie keinen Nagellack!

Nagelmodellen/Kunstnägel sind nicht gestattet!

Sollten Sie eine Narkose bekommen, dienen die Hände und Füße dazu, Sie und Ihre Vitalzeichen zu beobachten. Farbe auf den Nägeln oder verdeckte Nägel erschweren diese Beobachtung oder machen sie unmöglich.

Außerdem befinden sich unter Nagelaufbauten und an deren Seitenrändern oft sogenannte Schmutznischen in denen sich Keime, aber auch Pilze sammeln können, die Ihre Wundheilung beeinflussen.

#### e) Mundhygiene

Generell sollte vor einer geplanten Operation ein sanierter Zahnstatus vorliegen, d.h. eine laufende zahnärztliche Behandlung sollte zunächst abgeschlossen werden.

Unmittelbar vor der Operation sollten Sie sich gründlich Ihre Zähne putzen und anschließend den Mund mit einer Mundspüllösung ausspülen (gurgeln).

Denken Sie daran: Zahnprothesen oder Zahnteilprothesen müssen vor der Operation abgelegt werden. Vielleicht bringen Sie sich schon ein entsprechendes Gefäß mit.

### 2. Schmuck/Piercing/ Haarteile

Bitte entfernen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit vor der Operation etwaige Haarteile, Schmuck und/oder auch Piercings. Auch der Ehering und Ohringe sollen nicht getragen werden! Bitte lassen Sie nach Möglichkeit alle Wertgegenstände zu Hause!

### 3. Essen und Trinken

Auf feste Nahrung sollte ab 6 Stunden vor der Narkose verzichtet werden, geringe Mengen klarer Flüssigkeiten (Wasser, Tee, auch Kaffee) sind bis zu 2 Stunden vor der Operation erlaubt. Bitte nehmen Sie nur die Tabletten ein, die Ihnen Ihr Operateur oder Narkosearzt im Vorgespräch verordnet hat. Zum Einnehmen der Tabletten ist eine kleine Tasse Wasser ohne Sprudel oder Kräutertee gestattet. Bitte verzichten Sie auf Drogen-, Tabak- und Alkoholkonsum.

---

Dies sind die Maßnahmen, mit denen Sie entscheidend das Ergebnis Ihrer Wundheilung positiv beeinflussen können. Für jede Operation gelten noch weitere Anforderungen, die Ihnen der Arzt im Vorgespräch mitteilt.