

Selbsthilfegruppenangebote

| | Ort | Bezeichnung der SHG | Wochentag | Uhrzeit | Zielgruppe | Inhalt |
|---|--------------------|---|---------------------------|---------------|--|--|
| 1 | Eitingonstr. 12 | Begegnungsgruppe für chronisch psychisch Erkrankte | Dienstag | 10:00-12:00 | chronisch psychisch Kranke | Gruppe mit Angeboten zur Stabilisierung, Möglichkeit der Integration |
| 2 | Eitingonstr. 12 | Begegnungsgruppe für chronisch psychisch erkrankte Männer | Donnerstag aller 2 Wochen | 16:00 - 17:30 | chronisch psychisch kranke Männer | Regelmäßiger Austausch und Unternehmung von gemeinsamen Aktivitäten |
| 3 | Eitingonstr. 12 | Tischtennisgruppe | Freitag | 10:00-12:00 | chronisch psychisch kranke Menschen | Sport und Spiel im Sinne der Förderung der Bewegungsfreude, krankheitsunspezifisch |
| 4 | Demmeringstr. 49 | ehemalige Patienten der Geronto-Tagesklinik | Dienstag | 13:00-15:30 | Senioren aus Geronto-Tagesklinik als Nachsorge | Alltagsbewältigung, Training sozialer Kompetenzen |
| 5 | Holzhäuser Str. 74 | Skatgruppe | Montag | 10:30-12:30 | chronisch psychisch Kranke | Niedrigschwellige Gruppe zur Stärkung der Sozialkompetenz |
| 6 | Holzhäuser Str. 74 | Spielegruppe | Donnerstag | 12:00-14:00 | chronisch psychisch Kranke | Niedrigschwellige Gruppe zur Stärkung der Sozialkompetenz |