

Klinikum St. Georg gGmbH  
Delitzscher Str. 141  
04129 Leipzig  
Haus 11.1 | Bauinformationszentrum

### Parkplätze

Parkhaus auf dem Gelände.

### Anreise

#### Mit dem Auto

*Aus Richtung Halle (Autobahn) bzw. Dresden:* A14 bis Anschlußstelle Leipzig-Mitte (17b), Richtung Leipzig auf der B2, Abzweig Richtung Wiederitzsch, in Wiederitzsch an Ampelkreuzung links, nach ca. 1 km nach rechts zum Klinikum

*Aus Richtung Berlin bzw. München/Nürnberg:* A9 bis Schkeuditzer Kreuz, auf A14 Richtung Dresden bis Anschlußstelle Leipzig-Mitte (17b), Richtung Leipzig auf der B2, Abzweig Richtung Wiederitzsch, in Wiederitzsch an Ampelkreuzung links, nach ca. 1 km nach rechts zum Klinikum

*Aus Richtung Halle (Landstraße) bzw. Merseburg:* auf A9 Richtung Berlin, am Schkeuditzer Kreuz abbiegen auf A14 Richtung Dresden bis Anschlußstelle Leipzig-Mitte (17b), Richtung Leipzig auf der B2, Abzweig Richtung Wiederitzsch, in Wiederitzsch an Ampelkreuzung links, nach ca. 1 km nach rechts zum Klinikum

*Aus Richtung Chemnitz:* B2 durch das gesamte Stadtgebiet bis Abzweig Richtung Wiederitzsch, in Wiederitzsch an Ampelkreuzung links, nach ca. 1 km nach rechts zum Klinikum

#### Mit der Straßenbahn oder dem Bus

Fernbusse bis Leipzig Hauptbahnhof, vom Hauptbahnhofsvorplatz Straßenbahn Linie 16 nach Messegelände, Ausstieg: Klinikum St. Georg.

#### Mit der Bahn

Bahnhof Leipzig Hauptbahnhof, vom Hauptbahnhofsvorplatz Straßenbahn Linie 16 nach Messegelände, Ausstieg Haltestelle: Klinikum St. Georg.

Klinikum St. Georg gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig  
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig

# DMKG-Kurs Headache Nurse

31.10.2026 | 09:15 Uhr

Klinikum St. Georg gGmbH  
Delitzscher Str. 141 | 04129 Leipzig  
Haus11.1 | Bauinformationszentrum



ESB Professional • shutterstock.com

2026 • stoneart®

## Programm

---

**09:15 – 09:45 Uhr**

Registrierung

**09:45 – 10:00 Uhr**

Begrüßung / Vorstellungsrunde (Kursleiter)

**10:00 – 10:30 Uhr**

**Übersicht über Kopfschmerzerkrankungen**

Migräne, Cluster, Spannungskopfschmerz,  
MOH Epidemiologie

Kraya

**10:30 – 11:00 Uhr**

**Klinisches Bild von Kopfschmerzerkrankungen**

Fallvorstellungen und Diagnosekriterien

Mrestani

**11:00 – 11:30 Uhr**

**Klinisches Bild von Kopfschmerzerkrankungen**

Medikamentöse Akut- und Prophylaxetherapie  
Multimodale Therapie

Neurostimulationsverfahren / Devices

Kraya

**11:30 – 12:00 Uhr**

**Kopfschmerz als Notfall**

Mrestani

**12:00 – 12:30 Uhr**

**Der „schwierige (Schmerz-)Patient“**

Dresler

**12:30 – 13:00 Uhr**

**Schmerzmessung**

Skalen, Tagebücher, Fragebögen

Kraya | Mrestani

**13:00 – 13:45 Uhr**

Mittagspause

**13:45 – 14:45 Uhr**

**Verhaltenstherapie bei (chronischen) Kopfschmerzen**

Dresler

**14:45 – 15:15 Uhr**

**Chronische Migräne: Diagnose und Therapie**

Botulinumtoxin, CGRP-Antikörper, Gepante, Ditane  
Kraya

**15:15 – 15:30 Uhr**

**Sport bei Kopfschmerzen**

Mrestani

**15:30 – 15:45 Uhr**

Kaffeepause

**15:45 – 16:45 Uhr**

**Strategien der (Kopf-)Schmerzbewältigung**

| Entspannungsverfahren

(Progressive Muskelrelaxation (Übung);  
Autogenes Training)

| Imaginative Verfahren (Übung)

| Meditative Atemübung

| Achtsamkeitstraining

| Biofeedback (Übung)

Dresler

**16:45 – 17:00 Uhr**

Abschluss, Feedback

## Referenten

---

Dr. phil. Thomas Dresler

Dipl.-Psych.

Universitätsklinikum Tübingen

LEAD Graduate School & Research Network

PD Dr. med. Torsten Kraya

Chefarzt der Klinik für Neurologie

Klinikum St. Georg gGmbH, Leipzig

Dr. med. Ahmed Mrestani

Arzt in Weiterbildung der Klinik für Neurologie

Universitätsklinikum Leipzig

