

**Termin**  
Mittwoch, 04.11.2026 | 18:30 Uhr  
Einlass 18:00 Uhr

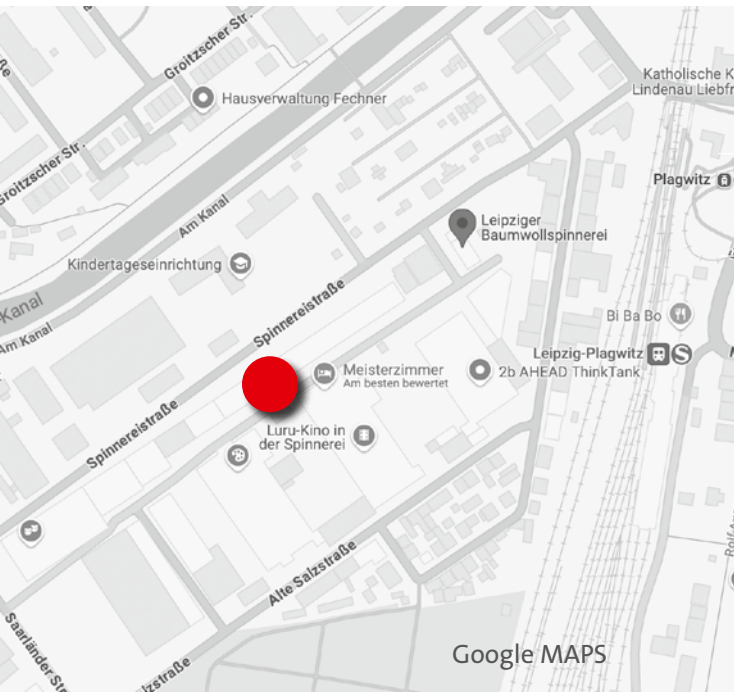
**Wissenschaftliche Leitung**  
Dr. med. Andreas Boehm  
Chefarzt der Klinik für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde  
Klinikum St. Georg gGmbH

Dr. med. Stephan Nagel  
Chefarzt der Klinik für Pneumologie  
und Intensivmedizin  
Klinikum St. Georg gGmbH

**Gebühren**  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Fortbildungszertifikat**  
Die Fortbildungspunkte sind bei der SLÄK eingereicht

**Veranstaltungsort**  
Leipziger Baumwollspinnerei | Enk 6  
Spinnereistraße 7  
04179 Leipzig



Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per ✉ an:  
hno@sanktgeorg.de oder per ☎: 0341 909-2381

Hiermit melde ich mich zum **Update Schlafmedizin** an.

Die Anzahl der Teilnehmer vor Ort ist begrenzt. Die Vergabe erfolgt nach dem Datum des Eingangs der Anmeldung.

Bitte ergänzen Sie Ihre Angaben:

Name/Vorname: .....

☎ .....

✉ .....

Datum .....

Stempel/Unterschrift

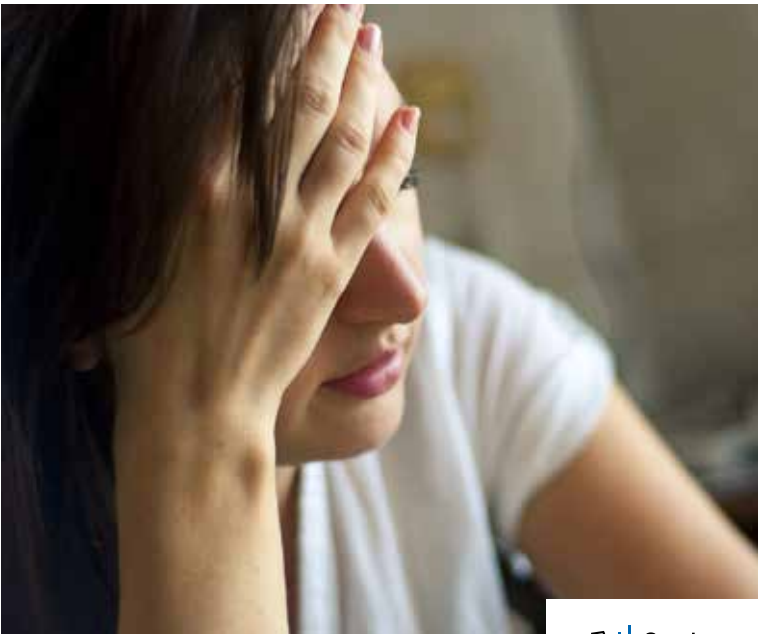
Klinikum St. Georg gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig  
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig

# 6. Update Schlafmedizin

**BMI 42, AHI 42, Alter 42 –  
Tagesschläfrigkeit als Erstsymptom:  
Was brauchen diese Patienten wirklich?**

Mittwoch, 04.11.2026 | 18:30 Uhr  
Leipziger Baumwollspinnerei  
Spinnereistraße 7  
04179 Leipzig

Abb.: Fotolia\_45208676



2026 • stoneart®

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie herzlich zum 6. Update Schlafmedizin der Klinik für Pneumologie und Intensivmedizin sowie der Klinik für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde des Klinikums St. Georg einladen.

Exzessive Tagesschläfrigkeit ist ein häufiges Leitsymptom in der Schlafmedizin und weist nicht selten auf eine obstruktive Schlafapnoe (OSAS) hin. Insbesondere bei Patientinnen und Patienten mit ausgeprägter Adipositas besteht eine enge pathophysiologische Wechselwirkung zwischen dem gestörten Schlaf und der metabolischen Dysregulation.

Ein erhöhter BMI begünstigt die obere Atemwegsobstruktion, während fragmentierter Schlaf und intermittierende Hypoxie wiederum Gewichtszunahme und kardiometabolische Risiken verstärken. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit eines integrativen Therapiekonzepts. Neben der apparativen Therapie rücken zunehmend Gewichtsreduktion – konservativ, medikamentös und chirurgisch – sowie individualisierte Behandlungsstrategien in den Fokus. Ziel ist eine nachhaltige Verbesserung von Symptomatik, Komorbiditäten und Lebensqualität.

Wir freuen uns auf die interessanten Vorträge und dem anschließenden kulinarischen Ausklang im ENK 6.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Ihr

*A. Boehm*

*S. Nagel*

Dr. med. Andreas Boehm  
Chefarzt der Klinik für Hals-,  
Nasen-, Ohrenheilkunde

Dr. med. Stephan Nagel  
Chefarzt der Klinik für  
Pneumologie und Intensivmedizin

## Programm

- 18:30 – 18:35 Uhr** Begrüßung  
Boehm | Nagel
- 18:35 – 18:55 Uhr** **Warum Schlaf und Adipositas sich gegenseitig verstärken?**  
Hessel
- 19:00 – 19:20 Uhr** **Wenn Gewicht zur Atemwegsobstruktion wird: Indikationen und Effekte der Adipositaschirurgie bei OSAS**  
Jansen-Winkeln
- 19:25 – 19:45 Uhr** **Medikamentöse Gewichtsreduktion als Teil des OSAS-Therapiekonzeptes**  
Nagel
- 19:50 – 20:00 Uhr** **HGNS-Update 2026: Real-World-Daten aus dem klinikeigenen Schlafregister**  
Witteler
- 20:05 – 20:15 Uhr** **Patientenstory: Ein langer Weg durch die Schlafmedizin – OSAS, Adipositas und innovative Therapien**  
Patient | Boehm

## Sponsoren

Wir danken folgenden Firmen für die freundliche Unterstützung dieser Veranstaltung:



## Referenten | Moderatoren



**Dr. med. Andreas Boehm**  
Chefarzt der Klinik für Hals-,  
Nasen-, Ohrenheilkunde  
Klinikum St. Georg gGmbH,  
Leipzig



**Dr. med. Franz-Peter Hessel**  
Oberarzt der Klinik für Hals-,  
Nasen-, Ohrenheilkunde  
Klinikum St. Georg gGmbH,  
Leipzig



**Prof. Dr. med. Boris Jansen-Winkeln**  
Chefarzt der Klinik für Allgermein-,  
Viszeral- und Onkologische Chirurgie  
Klinikum St. Georg gGmbH,  
Leipzig



**Dr. med. Stephan Nagel**  
Chefarzt der Klinik für Pneumologie  
und Intensivmedizin  
Klinikum St. Georg gGmbH,  
Leipzig



**Dr. med. Fabian Witteler**  
AiW der Klinik für Hals-, Nasen-,  
Ohrenheilkunde  
Klinikum St. Georg gGmbH,  
Leipzig