

Adipositaszentrum

Klinikum St. Georg Leipzig

Patienteninformation





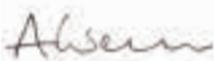
Klinikum St. Georg-Adipositaszentrum

Der prozentuale Anteil übergewichtiger und adipöser Menschen in unserer Bevölkerung nimmt seit einigen Jahrzehnten stetig zu. Dies gilt sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche. Nach dem Ernährungsbericht der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) 2008 liegt die Häufigkeit von Übergewicht in Deutschland bei 58% der Erwachsenen.

Übergewicht und Adipositas können zu Folgeerkrankungen wie z.B. Bluthochdruck, koronare Herzerkrankung, Typ-2-Diabetes, Schlafapnoe und Gelenkerkrankungen führen.

Basierend auf den geltenden Leitlinien und Kriterien der deutschen Adipositasgesellschaft und der deutschen Gesellschaft für Ernährung wurde im Klinikum St. Georg in Leipzig bereits 2007 ein ambulantes Programm zur Behandlung der krankhaften Adipositas etabliert. Dieses Therapiekonzept wurde 2013 dahingehend optimiert, dass wir unseren Patienten nun ein ganztägiges, multimodales, interdisziplinäres, sektorenübergreifendes, konservatives Komplexprogramm über einen Zeitraum von einem Jahr anbieten können.

Ziel unseres Adipositasprogramms ist es, unter Vermeidung einer Operation eine dauerhafte, über die einjährige Therapie hinausgehende Gewichtsreduktion bis zu 30% und damit eine Verbesserung der Folgeerkrankungen und der Lebensqualität zu erreichen.



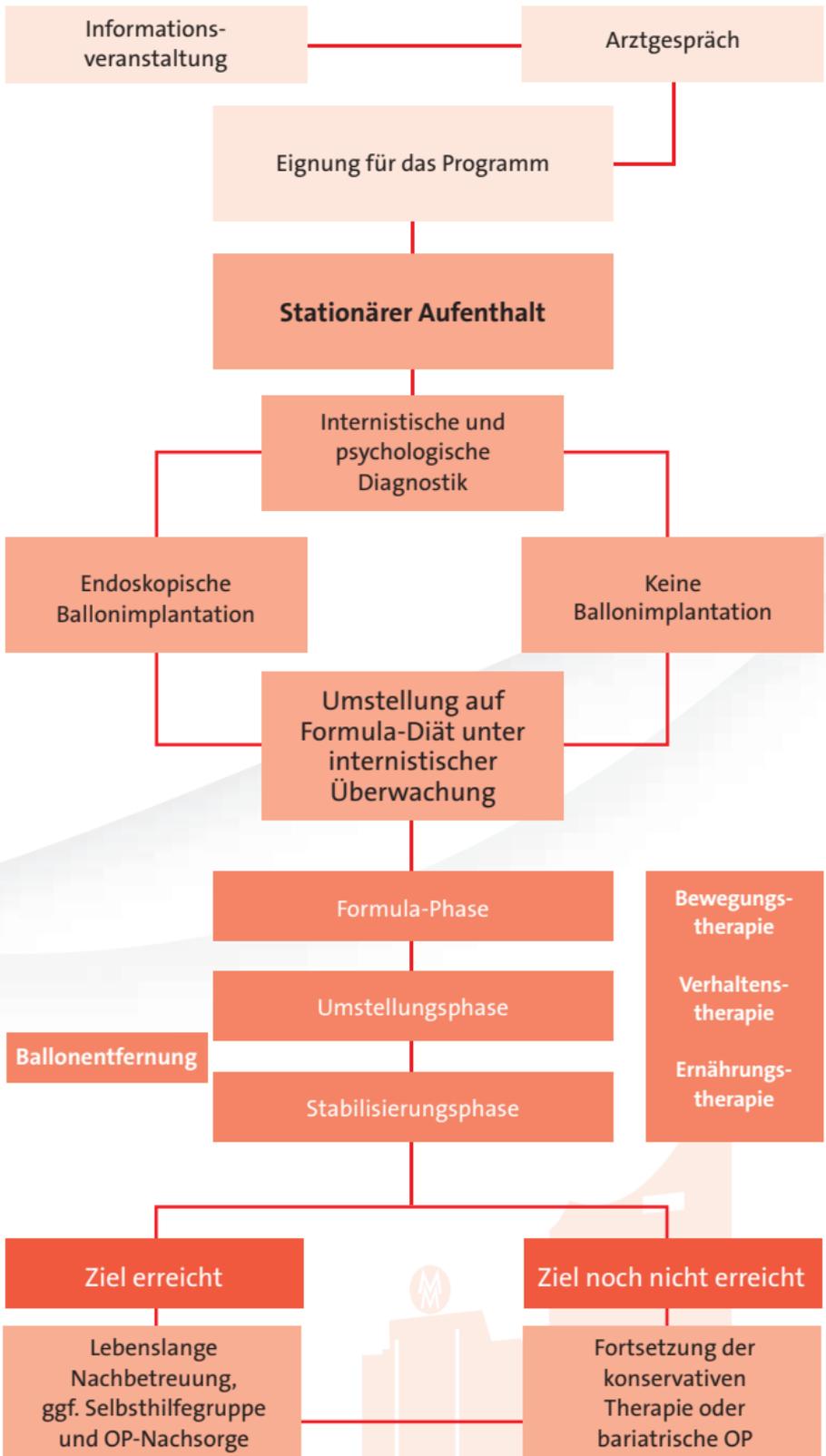
Prof. Dr. med. A. Weimann, M. A.

Vorsitzender und Sprecher des Adipositaszentrums

Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Onkologische Chirurgie



Ablauf des Programms



Unser Programm bedeutet Abnehmen ohne Operation und ohne Risiko

Wenn Sie persönlich motiviert sind und aus medizinischer Sicht nichts gegen Ihre Teilnahme am Adipositasprogramm des Klinikums spricht, werden Sie während Ihres stationären Aufenthalts auf das anschließende ambulante Behandlungsprogramm vorbereitet.

Unter ärztlicher und psychotherapeutischer Überwachung erfolgt die Umstellung auf die niedrig kalorische Kost (Formula-Diät). Darüber hinaus wird nach eingehender medizinischer Untersuchung ein Magenballon implantiert, der nach circa einem halben Jahr wieder entfernt wird.

Direkt im Anschluss beginnt für Sie das einjährige ambulante Therapieprogramm in der Gruppe. In den ersten sechs Monaten nehmen Sie einmal wöchentlich in der Zeit von 08:00–16:00 Uhr an der Bewegungs-, Ernährungs- und Verhaltenstherapie teil.

12 Wochen nach Beginn der ambulanten Therapie ersetzt eine kalorienreduzierte Mischkost sukzessive die Formula-Mahlzeiten. Während des zweiten Halbjahrs werden Sie einmal im Monat ganztägig von unseren Therapeuten des Adipositaszentrums betreut.

Das Programm endet mit einer Stabilisierungswoche. Ihre weitere Betreuung wird durch unser umfangreiches Nachsorgeprogramm gewährleistet.



Wir behandeln Sie

- Patienten mit BMI > 40 kg/m² mit und ohne schwerwiegende Begleiterkrankungen
- Patienten mit krankhafter Adipositas:
BMI ≥ 35 kg/m² mit schwerwiegenden Begleiterkrankungen
Body Mass Index (BMI) = $\frac{\text{Gewicht in kg}}{\text{Körpergröße in m}^2}$

Nachbehandlung durch die Plastische Chirurgie

Unsere Experten unterstützen Sie im Anschluss an das Adipositasprogramm durch medizinisch notwendige körperperformende Maßnahmen, wie z.B. Bauchdecken-, Oberschenkel-, Oberarm-, oder Bruststraffungen.

Infoveranstaltungen

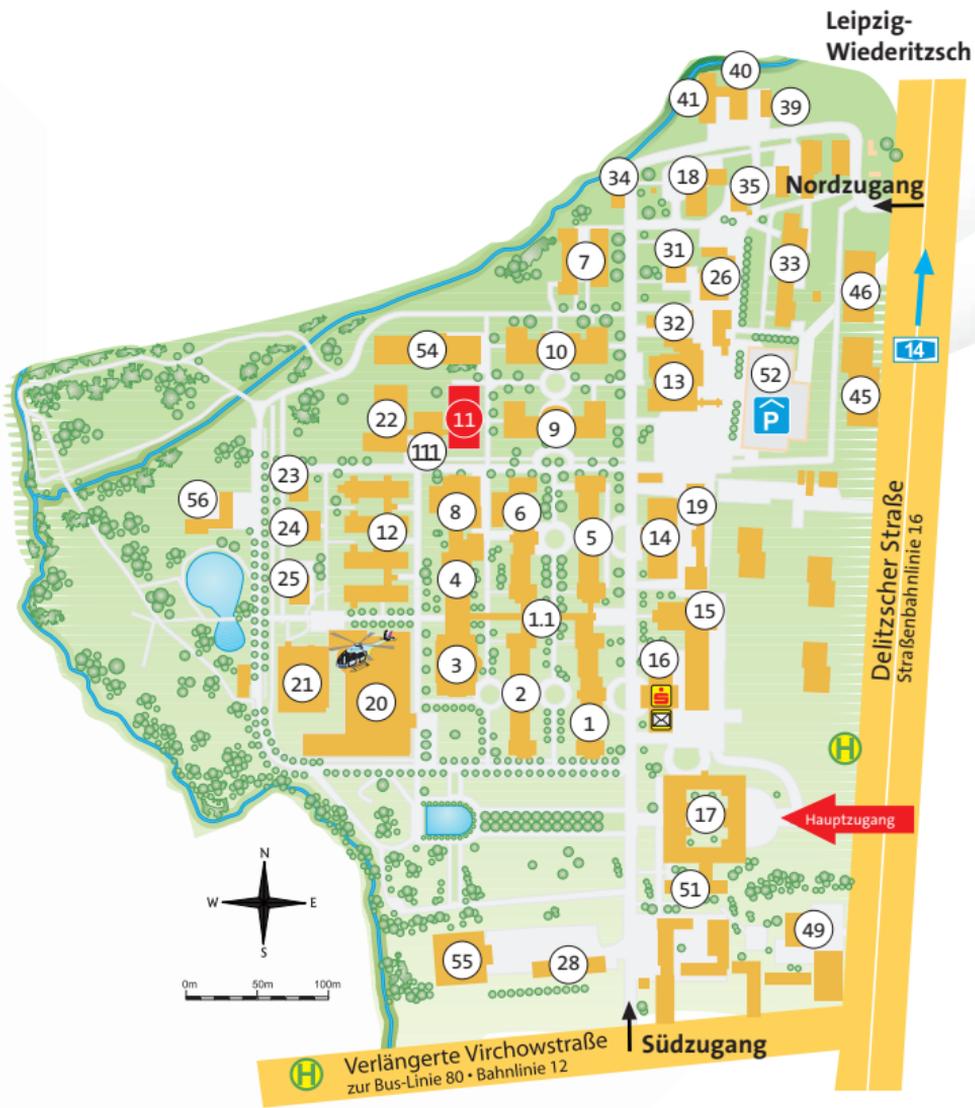
Wenn Sie Interesse am St. Georg Adipositasprogramm haben, besuchen Sie unsere regelmäßig stattfindenden Infoveranstaltungen. Hier erfahren Sie alles über das Programm.

Kostenübernahme

- Die stationäre und ambulante Therapie kann von Ihrer Krankenkasse übernommen werden. Bei der Antragstellung auf Kostenübernahme steht Ihnen das Team des Adipositaszentrums unterstützend zur Seite.
- Die Kosten für die Spezialnahrung müssen von Ihnen selbst getragen werden.

„Lebenslange Nachkontrolle“

Nach der Absolvierung des Kernprogramms ist Ihre Motivation zur Langzeitbehandlung mit regelmäßiger ambulanter Verlaufskontrolle und Therapie unabdingbar.



Lageplan

Haus 11 Adipositaszentrum
 Klinikum St. Georg gGmbH
 Adipositaszentrum
 Delitzscher Straße 141
 04129 Leipzig

 Kontakt/Terminvergabe/Fragen
 Ansprechpartnerin
 Katharina Berner
 Tel.: 0341 909-3260

Klinikum St. Georg gGmbH
 Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig
 Geschäftsführerin: Dr. Iris Minde
 Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig