

# Osteopathie



## Sehr geehrte Patientinnen und sehr geehrte Patienten,

die **Osteopathie** – ist eine seit über 100 Jahren bekannte Behandlungsmethode, die der Förderung der Selbstheilungskräfte dient, wenn körperliche Strukturen in ihrer Funktion beeinträchtigt sind.

Die Osteopathie vereinigt in sich drei Systeme:

- das parietale System  
(Muskeln, Knochen, Bindegewebe)
- das viszerale System  
(Organe und ihre Aufhängungen)
- das cranio-sacrale System  
(Schädel, Kreuzbein, neurofasziale Strukturen).

Eine große Rolle in dem Gesamtorganismus spielen die Faszien. Diese umhüllen Muskeln, Organe und Gelenke. Sie sind kontinuierlich miteinander verbunden und stellen so die Verbindung vieler Strukturen her. Ist eine Struktur gestört, kann diese nicht isoliert betrachtet werden, weil sich ein Problem unweigerlich auf andere Strukturen auswirkt, d.h. eine Störung wird über Kompensationsmechanismen ausgeglichen, die zu anderen Beschwerden führen kann. Diese können sich in Form von Schmerzen, Bewegungseinschränkungen oder Funktionsstörungen zeigen und müssen nicht immer am gleichen Ort, wie die Ursache der Dysfunktion liegen.

Die Osteopathie sucht nach diesen Zusammenhängen und versucht, über manuelle Behandlungsmethoden Spannungen zu lösen, und den gestörten Strukturen ihre Bewegungsfreiheit wiederzugeben.



# Indikationen

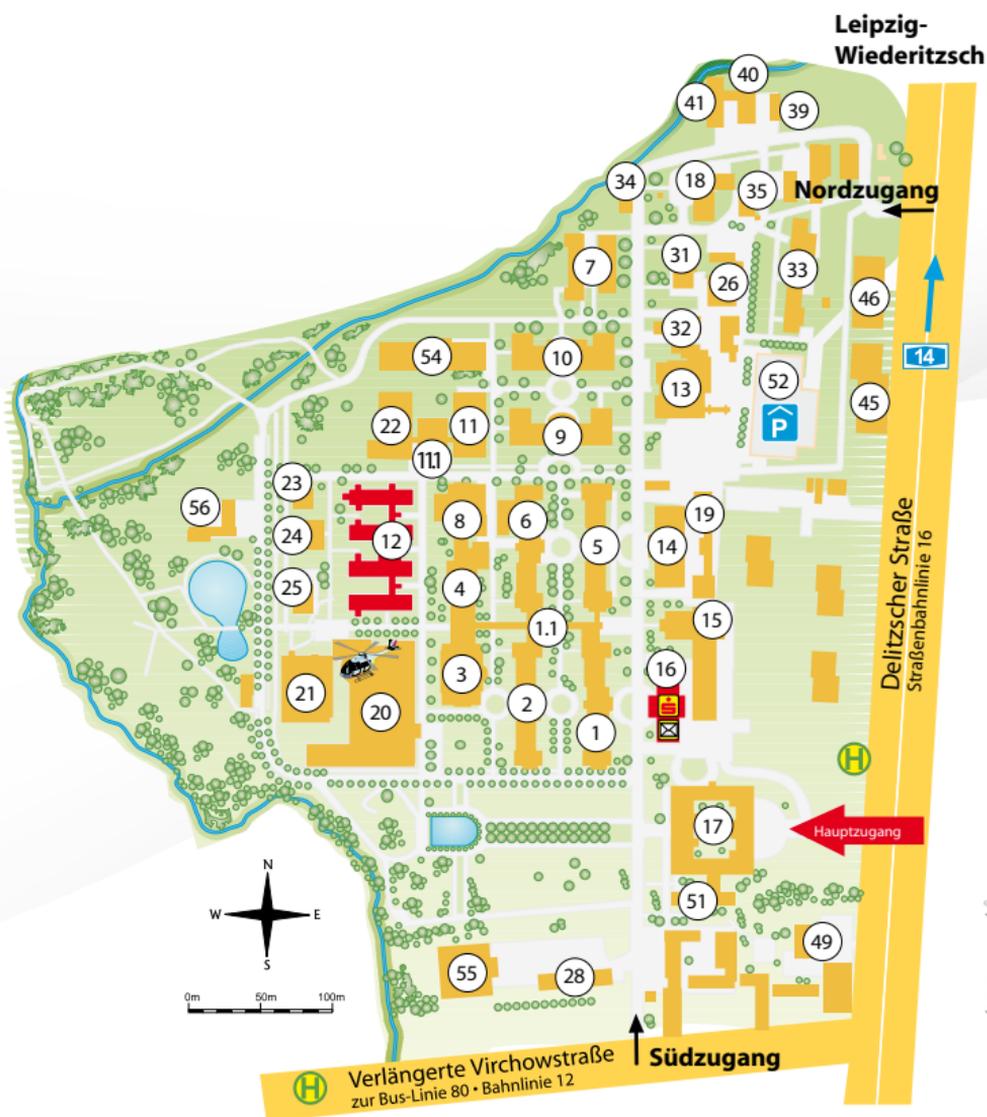
---

- akute und chronische Schmerzen an der Wirbelsäule und den Gelenken
- Kopfschmerzen und Migräne
- Tinnitus und Schwindel
- Kiefergelenkstörungen, atypische Gesichtsschmerzen
- Funktionsstörungen der inneren Organe mit Symptomen wie z. B.:

Globusgefühl (Fremdkörpergefühl/Kloßgefühl),  
Dyspnoe (Atemnot),  
Obstipation (Verstopfung),  
häufiger Wechsel zwischen Durchfall und Verstopfung,  
funktionelle Oberbauchbeschwerden  
(z.B. Reizmagen ohne nachweisbare Ursachen),  
Dysmenorrhoe (krampfartige Schmerzen während der Monatsblutung),  
Reizblase („überaktive“ Blase),  
Inkontinenz (Blasen- oder Darmschwäche).

Osteopathie ist eine Privatleistung. Viele Krankenkassen erstatten Ihnen die Behandlungskosten, jedoch in unterschiedlicher Höhe. Fragen Sie daher bei Ihrer Krankenkasse nach.

Sie können aber auch gern direkt Kontakt mit dem Zentrum für Komplementäre Medizin unter der Telefonnummer (0341) 909-3360 aufnehmen.



stoneart®

## Lageplan

→ Haus 12 | Erdgeschoss

## Kontakt

→ Zentrum für Komplementäre Medizin  
Telefon: 0341 909-3360

→ Klinikum St. Georg gmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig  
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig